

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
شبکه بهداشت و درمان شهرستان نظر آباد
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

دستور العمل استفاده از اسپری

دستور العمل استفاده از اسپری



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار - بهار ۱۴۰۰

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منبع: شبان، مرضیه - لطیفی، معصومه - درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارت (تنفس و تبادلات گازی)

قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان

(۰۷-۴۵۳۵۵۹۵۳، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت



با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

هشدارها

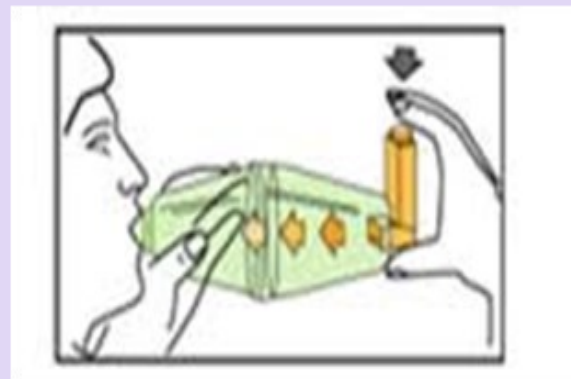
- شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.
- در صورت خشکی گلو، دهان و احساس سوزش حتماً به پزشک مراجعه نمایید.
- اگر داروی دیگری همراه با اسپری مصرف می کنید حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- اگر از دو نوع اسپری استفاده می کنید بین آنها حداقل ۵ دقیقه فاصله بیندازید.
- اگر باید بیش از یک پاف از اسپری استفاده کنید یک دقیقه صبر کنید و بعد همه این مراحل را مجدداً تکرار کنید.
- هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند.
- اسپری را دور از دسترس بچه ها نگه دارید.
- اسپری را در جای خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.
- توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.

روش استفاده از اسپری:

۱. درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.
۲. وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید، یک پاف را به طو آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.
۳. اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید، شاخه کوتاه اسپری را در دهان بگذارید و شاخه بلند را به سمت بالا بگیرید.
۴. هنگام استفاده از اسپری، نفس خود را کاملاً بیرون دهید تا ریه ها خالی شود در این هنگام قسمت دهانی اسپری را نزدیک دهان خود ببرید و بخش دهانی رادر میان دندانهایتان نگه دارید، البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.
۵. لبها را آرام دور قسمت دهانی حلقه کنید. سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.
۶. اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می توانید نگه دارید و سپس آرام از راه دهان (با لبهای غنچه شده) نفس را خارج کنید.
۷. اگر بیش از یکبار باید از اسپری استفاده کنید به مدت یک دقیقه صبر کنید و کلیه مراحل را از اول شروع کنید.

توجه

- قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می توانید جرعه ای آب بنوشید.
- بعد از استفاده نیز می توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید و روزانه دهان خود را از لحاظ وجود لکه های سفید قرمز و یا هر موردی که باعث آزدگی مخاط دهان می گردد بررسی نمایید.
- برای یادگیری بهتر، مراحل راجلوی آینه تمرین و تکرار نمایید.



در مورد بچه ها توجه به نکات زیر ضروری می باشد

بچه ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. والدین محترم لازم است ابتدا خودتان تکنیک را بدرستی یاد بگیرید، سپس به کودکان اسپری زدن را بیاموزید.



تمیز کردن و شستشو

★ شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید:

۱. بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه دهانی را هم جدا کنید و بشویید.
۲. بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشویید.
۳. سپس آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.
۴. سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنرا در جای خشک و خنک نگه دارید.